



WALDHEILKUNDE

Kraftvolle Pflanzen entdecken und nutzen mehrtägiges Seminar

Der Wald bietet uns eine wahre Naturapotheke. Das Wissen über die Verwendung heimischer Waldpflanzen führt zu den Wurzeln unserer tradierten Medizin und Alpenheilkunde zurück. In diesem mehrtägigen Kurs stehen die wichtigsten heimischen Bäume und Sträucher sowie typische Waldpflanzen, Flechten und Moose im Mittelpunkt. Auf ausgedehnten Wanderungen werden heimische Waldpflanzen erkundet und hinsichtlich ihrer Erkennungsmerkmale, Wirkungsweisen und Einsatzgebiete besprochen. In ausführlichen Praxiseinheiten werden die Schätze des Waldes zu wirksamen Produkten der Hausapotheke, natürlicher Kosmetik und Kulinarik verarbeitet. Dabei wird bewusst auf alte Verarbeitungsmethoden Bezug genommen, um diese wiederzubeleben und nicht in Vergessenheit geraten zu lassen.

Inhalt & Leistungen

- Erkennungsmerkmale, Wirkungsweisen und Einsatzgebiete heimischer Laub- und Nadelbäume, Sträucher, Waldkräuter, Moose und Flechten besprechen
- Vor Ort heimische Giftpflanzen bestimmen
- Geschützte und gefährdete Waldpflanzen in ihrem Habitat kennenlernen
- Die wichtigsten Verarbeitungsmethoden lernen: Ölauszüge, Salben, Tinkturen, Sole, Medizinalwein, Honigauszüge, Oxymel
- Herstellung diversere Produkte für Hausapotheke & Badezimmer an jedem Kurstag
- Gemeinsames Kochen: Waldaromen erlebbar machen
- Insgesamt 4 ausgedehnte Waldwanderungen



Termin:

Themenblock 1: 20.09. – 22.09.2024

Themenblock 2: 16.05 – 18.05.2025

Kosten:

€ 589,- pro Person

Veranstaltungsort:

Natur & Wir

Obereckstraße 3

4820 Bad Ischl



Allgemeine Informationen

Kosten: € 589,- pro Person

Im Preis inkludiert sind:

- Sammeltasche
- Notizblock
- ausführliche Unterlagen
- Kräuterjause an 2 Tagen
- ca. 15 Waldprodukte zum Mitnehmen

exkl. Mittagessen im Gasthaus (an 2 Tagen) und Übernachtung (falls gewünscht)

Kurstermine:

Der Kurs erstreckt sich über zwei Wochenenden, um Bäume, Sträucher und andere Waldpflanzen in unterschiedlichen Wachstumsphasen kennenzulernen.

Themenblock 1:

20.09.2024 von 14-18 Uhr

21.09.2024 von 9 – 18 Uhr

22.09.2024 von 9 – 16 Uhr

Themenblock 2:

16.05.2025 von 14-18 Uhr

17.05.2025 von 9 – 18 Uhr

18.05.2025 von 9 – 16 Uhr

Kursort:

Natur & Wir mit Carolina - Permakulturgarten & Seminarort

Obereckstraße 3

4820 Bad Ischl

Änderungen vorbehalten!

Natur & Wir | Die Kräutermacherei



Allgemeine Informationen

Reisekosten:

Die Reisekosten sind selbst zu tragen und nicht im Preis inbegriffen.

Verpflegung:

Das Mittagessen im Gasthaus (an 2 Tagen) ist in den Kurskosten NICHT enthalten und muss von den TeilnehmerInnen selbst bezahlt werden. Snacks und Getränke, die am Seminarort angeboten werden, sind im Kurspreis enthalten.

Anmeldung:

Tina Rosenkranz | Die Kräutermacherei
diekraeutermacherei@gmail.com
0664 4952655

oder

Carolina Gratzer-Theinschnack | Natur & Wir
carolina@naturundwir.at
+43 664 3897023

Nach der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung sowie die Rechnung mit Überweisungsdaten zum Kurs. Sobald die Kurskosten überwiesen wurden, ist deine Anmeldung fixiert. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens bearbeitet

Stornogebühren:

Es gelten folgende Stornogebühren:

- ab 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten eingehoben
- ab 7 Tage vor Kursbeginn werden 100% der Kurskosten eingehoben

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden wird. In diesem Fall ist mit uns Kontakt aufzunehmen. Bei akuten Fällen finden wir sicher eine gute Lösung für alle.

Sollte die Mindestanzahl der Teilnehmer nicht erreicht werden, wird der Kurs abgesagt. Die Anzahlung wird in diesem Fall erstattet.

Teilnehmer-Anzahl:

Der Basiskurs findet ab 5 bis maximal 8 Teilnehmer:innen statt. Sollte die Mindestanzahl nicht erreicht werden, wird der Kurs abgesagt. Die Kurskosten werden in diesem Fall erstattet.

Kontaktdaten:

Tina Rosenkranz
Die Kräutermacherei
diekraeutermacherei@gmail.com
+43 664 4952655

Carolina Gratzer-Theinschnack
Natur & Wir
carolina@naturundwir.at
+43 664 3897023

NATUR & WIR
mit Carolina

DIE KRÄUTERMACHEREI
Tina Rosenkranz

Mag. Carolina Gratzer-Theinschnack, Msc

FNL-Kräuterexpertin
Grüne Kosmetik Pädagogin
Umweltbiologin
Lehrerin für Biologie und Werkerziehung

Tina Rosenkranz, MA

FNL-Kräuterexpertin
Grüne Kosmetik Pädagogin
Ausbildungen in Naturheilkunde- und
Hildegard von Bingen



Wir freuen uns auf dich!