

# KRÄUTERKUNDE INTENSIVKURS

DIE KRÄUTERMACHEREI  
*Tina Rejzler*

In diesem 7-tägigen Intensivkurs lernst du die wesentlichen Grundlagen der Pflanzenheilkunde und tauchst in die spannende Welt der Kräuter ein. An jedem Kurstag werden wir uns in der Natur aufhalten und Wildpflanzen im Jahreslauf kennenlernen.

Mit dem Kurs erhältst du einen umfangreichen Einblick in die heimische Flora und lernst an die 80 unterschiedlichen Kräuter samt Wirkungsweisen und Einsatzgebiete kennen.

Jeder Ausbildungstag enthält eine Theorie- und Praxiseinheit, in denen wir uns mit ausgewählten Verarbeitungsmethoden auseinandersetzen.

Besonderes Augenmerk wird auf die Vermittlung von altüberliefertem Wissen gelegt, um dieses wiederzubeleben und weiterzugeben. Die im Intensivkurs zubereiteten Produkte sind uralte Methoden, die zu den Wurzeln der tradierten Weltmedizin zurückführen.



**Botanische Grundlagen:** Basis der Pflanzenbestimmung



**Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe** und ihre Wirkungsweisen



**Richtiges Sammeln, Trocknen und Lagern** von Wildkräutern und Heilpflanzen



**Kennenlernen von ca. 50 unterschiedlichen Wildkräutern** (Wildkräuterspaziergänge finden an jedem Kurstag statt)



**Basismethoden der Pflanzenverarbeitung:** Ölauszüge, Salben, Tinkturen etc.



**Grüne Kosmetik – Pflege aus der Natur**



**Grundlagen des Räucherns**



**Waldapotheke:** Nadelbäume und Harze

# TERMINE

**Gruppe 1:**  
von 9:00 - ca. 17:30 Uhr

20.04.2024  
11.05.2024  
08.06.2024  
06.07.2024  
14.09.2024  
12.10.2024  
09.11.2024

**Gruppe 2:**  
von 9:00 – ca. 17:30 Uhr

21.04.2024  
12.05.2024  
09.06.2024  
07.07.2024  
15.09.2024  
13.10.2024  
10.11.2024

Ort: Kräuterwerkstatt „Die Kräutermacherei“  
Bodendorf 33a  
8861 St. Georgen am Kreischberg

Wildkräuterspaziergänge bzw. -wanderungen finden in der Umgebung von Murau statt. Die genauen Treffpunkte werden immer rechtzeitig bekannt gegeben.  
Theorie- und Praxiseinheiten finden in meiner Kräuterwerkstatt statt.

## KURSKOSTEN

**Frühbucherpreis:**  
€ 699,- (gültig bis 30.11.2023)

**Regulärer Preis:**  
€ 749,-

Anmeldeschluss: 31.03.2024

**Im Preis enthalten sind:**  
umfangreiche Unterlagen im Sammelordner  
Herbarium  
Material- und Rohstoffkosten  
Sammeltasche, Notizheft

(exkl. Mittagessen im Gasthaus)

**Begrenzte Teilnehmerzahl:**  
pro Gruppe sind max. 7 Plätze verfügbar

ANMELDUNG: [diekraeutermacherei@gmail.com](mailto:diekraeutermacherei@gmail.com)

# KRÄUTERKUNDE INTENSIVKURS ABLAUF



## APRIL | Grundlagen Botanik und Naturheilkunde

- Kennenlernen
- Botanische Grundlagen
- sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkungsweisen
- Kräuterspaziergang: Erkunden der ersten Frühlingskräuter

## MAI | Frühlingskräuter

- Kräuterspaziergang
- Frühlingskräuter und ihre Heilkräfte
- Alkoholische Tinkturen und Gele

## JUNI | Sommerkräuter Teil 1

- Kräuterspaziergang
- Kräutersolen
- Ölauszüge, Salben und Cremes

## JULI | Sommerkräuter Teil 2

- Kräuterspaziergang: Sommerkräuter
- Sirupe, Honigauszüge, Oxydel

## SEPTEMBER | Hautpflege

- Kräuterspaziergang: Wiederholung & Auffrischung
- Grundlagen der Grünen Kosmetik
- Rohstoffkunde
- Praxis: Herstellung von Lotion, Deo, Shampoo, Lippenpflege, Zahnpflege

## OKTOBER | Wurzeln und Wildfrüchte

- Kräuterspaziergang: Schwerpunkt Wildfrüchte, Samen und Wurzeln
- Wurzelgraben und richtiges Verarbeiten
- Verarbeitung

## NOVEMBER | Grundlagen des Räucherns & Waldapotheke

- Grundlagen des Räucherns
- Nadelbäume und ihre Wirkungen
- Abschluss

Der Ablauf soll einen Einblick in die Inhalte geben und kann sich je nach Wetterlage und Vegetation ändern.

# KRÄUTERKUNDE INTENSIVKURS FAQ



## Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an: [diekraeutermacherei@gmail.com](mailto:diekraeutermacherei@gmail.com)  
Nach der Anmeldung erhältst du von mir eine Bestätigung sowie eine Rechnung für die Anzahlung. Sobald die Anzahlung in der Höhe von € 200,- überwiesen wurde, ist deine Anmeldung fixiert. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens bearbeitet.

## Kurskosten und Anzahlung:

- Frühbucherpreis: € 699,- (gültig bis 30.11.2023)
- Regulärer Preis: € 749,-
- Anzahlung: € 200,-
- Der Restbetrag ist am 31.03.2024 fällig.

## Termine Gruppe 1:

Die Kurse finden an folgenden **Samstagen** jeweils von 9 – ca. 17:30 Uhr statt:

- 20.04.2024
- 11.05.2024
- 08.06.2024
- 06.07.2024
- 14.09.2024
- 12.10.2024
- 09.11.2024

## Termine Gruppe 2:

Die Kurse finden an folgenden **Sonntagen** jeweils von 9 – ca. 17:30 Uhr statt:

- 21.04.2024
- 12.05.2024
- 09.06.2024
- 07.07.2024
- 15.09.2024
- 13.10.2024
- 10.11.2024

# KRÄUTERKUNDE INTENSIVKURS FAQ



## **Veranstaltungsort:**

Der Intensivkurs findet in meiner Kräuterwerkstatt statt:

Bodendorf 33a  
8861 St. Georgen am Kreischberg

Die Kräuterspaziergänge und -wandeurngen sind in der **Umgebung von Murau** geplant. Der genaue Treffpunkt wird ein paar Tage vor den einzelnen Terminen bekannt gegeben.

## **Reisekosten:**

Die Reisekosten sind selbst zu tragen und nicht im Preis inbegriffen.

## **Übernachtung:**

Solltest du eine Unterkunft benötigen, kann ich dir folgende Pensionen/Hotels empfehlen:

[www.wohlfuehlpension-kreischberg.at](http://www.wohlfuehlpension-kreischberg.at)  
[www.vitalhof.co.at](http://www.vitalhof.co.at)  
[www.privatpension-strauss.com](http://www.privatpension-strauss.com)  
[www.ackerlhof.com](http://www.ackerlhof.com)  
[www.pension-mayer.at](http://www.pension-mayer.at)  
[www.hotel-restaurant-lercher.at](http://www.hotel-restaurant-lercher.at)

## **Verpflegung:**

**Die Verpflegung in der Mittagspause ist im Kurspreis NICHT enthalten.**

An jedem Termin wird ein Tisch im örtlichen Gasthaus reserviert sein, wo ein Mittagsmenü eingenommen werden kann. Die Kosten des Mittagstisches sind NICHT im Kurspreis enthalten und müssen von den Teilnehmer:innen selber übernommen werden.

Snacks und Getränke, die im Seminarraum angeboten werden, sind im Kurspreis inkludiert.

# KRÄUTERKUNDE INTENSIVKURS FAQ



## **Stornogebühren:**

Es gelten folgende Stornogebühren:

- ab 4 Wochen vor Kursbeginn wird die Anzahlung einbehalten
- ab 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten eingehoben
- ab 7 Tage vor Kursbeginn werden 100% der Kurskosten eingehoben

Die Stornogebühren entfallen, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden wird. In diesem Fall ist mit mir Kontakt aufzunehmen. Bei akuten Fällen finden wir sicher eine gute Lösung für alle.

**Sollte die Mindestanzahl der Teilnehmer nicht erreicht werden, wird der Kurs abgesagt. Die Anzahlung wird in diesem Fall erstattet.**

## **Teilnehmer-Anzahl:**

Der Intensivkurs findet ab 5 bis maximal 7 Teilnehmer:innen statt. Sollte die Mindestanzahl nicht erreicht werden, wird der Kurs abgesagt. Die Anzahlung wird in diesem Fall erstattet.

## **Kontaktdaten:**

Tina Rosenkranz  
Die Kräutermacherei  
diekraeutermacherei@gmail.com  
+43 664 4952655

Bodendorf 33a  
8861 St. Georgen am Kreischberg